

Alain Jéhan

LA BRONCHITE
CHRONIQUE
AU
QUOTIDIEN

1975

SANTÉ

EDITIONS
ODILE JACOB

Sommaire

| | |
|---|----|
| <i>Adresses et numéros de téléphone</i> | 14 |
| <i>Introduction : Un rêve étrange</i> | 15 |

Première partie

La maladie

| | |
|---|----|
| <i>Chapitre 1 - « Est-ce bien grave, docteur ? »</i> | 19 |
| Moi? Malade? | 19 |
| Encore le « trou » de la Sécurité sociale! | 21 |
| Qu'est-ce que la bronchite chronique? | 22 |
| Je tousse et je crache depuis des années : j'ai donc une bronchite chronique? | 24 |
| Je tousse et je crache, mais je ne suis pas essoufflé : ai-je vraiment une bronchite chronique? | 26 |
| Ma femme dit que je fais de l'asthme... ma belle-mère dit que c'est de l'emphysème! | 28 |
| <i>Chapitre 2 - « Le poumon! Le poumon, vous dis-je... »</i> .. | 31 |
| La crise de l'énergie au quotidien | 31 |
| Le réseau de distribution des gaz : trachée et bronches. | 34 |
| Le soufflet thoracique : le pneu et la chambre à air | 38 |
| Souvenir d'une amibe : la diffusion alvéolo-capillaire | 44 |
| Le grand huit : la circulation sanguine | 45 |
| Le rouge et le noir : histoire de globules | 51 |
| Danger : pluies acides! | 55 |
| Pour un métro propre : une équipe de nettoyage au service du poumon | 56 |
| Grilles et chiens de garde | 58 |
| L'escalator muco-ciliaire | 60 |
| <i>Chapitre 3 - Chefs-d'œuvre en péril : les poumons du bronchitique chronique</i> | 65 |
| Les anomalies constatées au cours de la bronchite chronique | 65 |

10 *La bronchite chronique*

| | |
|--|-----------|
| Des bouchons sur la route : l'obstruction des grosses bronches..... | 65 |
| A bout de souffle : l'obstruction des petites bronches..... | 66 |
| Une « gonflette » épuisante : la fatigue des muscles inspiratoires..... | 67 |
| Sur le fil du rasoir : le bronchitique chronique grave à la merci d'une décompensation aiguë..... | 68 |
| L'hypoventilation alvéolaire : l'épée de Damoclès..... | 68 |
| L'embolie pulmonaire..... | 69 |
| L'infection broncho-pulmonaire..... | 71 |
| Les infections virales..... | 72 |
| L'infection bactérienne..... | 73 |
| Le pneumothorax..... | 74 |
| La pleurésie : une poche des eaux mal placée..... | 75 |
| Une si banale fracture de côte..... | 75 |
| Les dangers de l'auto-médication..... | 76 |
| L'oxygène : un peu, beaucoup... à la folie..... | 76 |
| Signal d'alarme : reconnaître une aggravation aiguë.. | 77 |
| Chapitre 4 – A qui la faute ? Les causes de la bronchite chronique..... | 79 |
| Un ami qui vous veut du mal : le tabac..... | 79 |
| Les hommes préfèrent-ils les blondes?..... | 80 |
| Identifier les coupables..... | 81 |
| La nicotine..... | 81 |
| L'oxyde de carbone..... | 82 |
| Les irritants..... | 83 |
| Les substances cancérigènes..... | 84 |
| Facteurs génétiques, facteurs environnementaux, séquelles des infections virales de l'enfance..... | 85 |
| Les facteurs génétiques..... | 85 |
| Les facteurs environnementaux..... | 86 |
| Environnement professionnel..... | 86 |
| Environnement extra-professionnel..... | 87 |
| Les infections respiratoires de l'enfance..... | 88 |
| Conditions socio-économiques..... | 89 |

Deuxième partie

Le traitement

| | |
|---|-----------|
| Chapitre 5 – L'état des lieux : le diagnostic..... | 93 |
| La consultation chez le médecin généraliste..... | 94 |
| Avant tout un dialogue..... | 94 |
| Mais pourquoi me regarde-t-il ainsi?..... | 96 |
| Un examen minutieux de la tête aux pieds..... | 97 |
| Examens complémentaires..... | 100 |

| | |
|--|-----|
| L'exploration fonctionnelle respiratoire..... | 101 |
| La spirométrie et la mesure du volume résiduel..... | 101 |
| Principe et technique..... | 101 |
| Résultats et interprétation..... | 105 |
| La courbe débit/volume..... | 106 |
| Principe et technique..... | 106 |
| Résultats et interprétation..... | 106 |
| Les gaz du sang..... | 107 |
| Technique..... | 107 |
| Résultats et interprétation..... | 107 |
| Les autres examens courants..... | 109 |
| La radiographie pulmonaire..... | 109 |
| L'électrocardiogramme..... | 110 |
| D'autres examens ne seront pratiqués que dans certains cas..... | 111 |
| L'épreuve d'effort..... | 111 |
| Le cathétérisme des cavités cardiaques droites et de l'artère pulmonaire..... | 111 |
| La mesure isotopique de la fraction d'éjection du ventricule droit, l'échocardiographie et le doppler..... | 112 |
| Le scanner thoracique..... | 113 |
| La fibroscopie bronchique..... | 114 |
| L'enregistrement de la SaO ₂ nocturne et l'enregistrement polygraphique du sommeil..... | 115 |
| Qui consulter? Quand consulter?..... | 116 |
| Chapitre 6 – Halte au feu! | 119 |
| Interdiction de fumer..... | 119 |
| Quelques règles d'or pour cesser de fumer..... | 120 |
| Les techniques d'appoint..... | 122 |
| Les techniques médicamenteuses..... | 122 |
| Les sels de quinine..... | 122 |
| La nicotine..... | 122 |
| Homéopathie et mésothérapie..... | 123 |
| Les techniques psychothérapeutiques..... | 123 |
| Les techniques de psychothérapie individuelle..... | 123 |
| Psychothérapie de groupe..... | 123 |
| Acupuncture et auriculothérapie..... | 124 |
| Chapitre 7 – Le traitement de l'insuffisance respiratoire. | 125 |
| Hygiène alimentaire..... | 125 |
| Les médicaments..... | 126 |
| La théophylline..... | 126 |
| Les fluidifiants de l'expectoration..... | 127 |
| Les stimulants de la phase sol du mucus..... | 128 |
| Les fluidifiants de la phase gel du mucus..... | 128 |
| Les anti-inflammatoires..... | 129 |

12 *La bronchite chronique*

| | |
|--|------------|
| Les anti-inflammatoires non dérivés de la cortisone..... | 129 |
| Les corticoïdes..... | 129 |
| Les médicaments du système nerveux autonome..... | 130 |
| Le Vectarion®..... | 132 |
| Les techniques non médicamenteuses..... | 133 |
| La kinésithérapie : défense de fumer... mais pas de cracher..... | 133 |
| Éduquer la ventilation..... | 133 |
| Désencombrer les bronches..... | 134 |
| La gymnastique respiratoire et la rééducation à l'effort..... | 135 |
| Prise en charge..... | 136 |
| Les cures thermales..... | 136 |
| L'oxygénothérapie de longue durée (O.L.D.)..... | 137 |
| Monsieur de La Palice..... | 137 |
| Pour qui?..... | 138 |
| Ne pas forcer sur la bouteille!..... | 139 |
| Modalités pratiques de prescription..... | 141 |
| Au feu!..... | 142 |
| Chapitre 8 – Le traitement des complications..... | 143 |
| L'infection..... | 143 |
| Traitement curatif..... | 143 |
| Infections virales..... | 143 |
| Infections bactériennes..... | 144 |
| Traitement préventif..... | 145 |
| Infections virales..... | 145 |
| Infections bactériennes..... | 146 |
| Le cœur pulmonaire chronique..... | 147 |
| La décompensation respiratoire aiguë..... | 148 |

Troisième partie

L'aide aux insuffisants respiratoires

| | |
|---|------------|
| Chapitre 9 – Un pour tous, tous pour un : le système associatif au service des IRCG..... | 153 |
| Des amis qui vous veulent du bien : les Associations d'aide aux insuffisants respiratoires..... | 153 |
| « L'union fait la force » : l'ANTADIR..... | 155 |
| « Aide-toi, le Ciel t'aidera ! » : les Associations et Amicales de malades..... | 157 |
| Chapitre 10 – Mesures sociales (par Laurence Dumont). 159 | 159 |
| Avant tout ne pas se perdre dans le labyrinthe..... | 159 |
| Les différents régimes de protection sociale..... | 159 |
| Un fil d'Ariane : l'assistante sociale..... | 160 |
| Les fées du logis..... | 161 |

| | |
|--|------------|
| L'aide ménagère..... | 161 |
| La travailleuse familiale..... | 161 |
| L'auxiliaire de vie..... | 161 |
| Améliorer le logement..... | 162 |
| Attribution d'une HLM..... | 162 |
| Allocation logement à caractère social..... | 162 |
| Travaux d'amélioration..... | 162 |
| « La santé n'a pas de prix! » : la prise en charge des soins..... | 163 |
| L'exonération du ticket modérateur (prise en charge à 100 %)..... | 163 |
| Le tiers payant..... | 164 |
| L'entente préalable..... | 164 |
| Prise en charge des transports..... | 165 |
| Les revenus de remplacement..... | 165 |
| Indemnités journalières..... | 165 |
| Pension d'invalidité..... | 166 |
| Retraite pour inaptitude au travail..... | 167 |
| Le Fonds national de solidarité..... | 167 |
| Allocations versées par la Caisse d'allocations familiales ou d'autres organismes versant les prestations fami- liales..... | 167 |
| Allocation Adulte Handicapé..... | 167 |
| Allocation d'Éducation Spéciale..... | 168 |
| Allocation versée au titre de l'Aide Sociale..... | 168 |
| L'Allocation compensatrice..... | 168 |
| Un travail adapté à l'état de santé..... | 169 |
| La réinsertion professionnelle..... | 169 |
| Le reclassement professionnel..... | 169 |
| Améliorer la qualité de vie..... | 169 |
| Carte d'invalidité..... | 169 |
| Allègements fiscaux..... | 170 |
| Macaron GIC..... | 170 |
| Transports en commun..... | 170 |
| En guise de conclusion..... | 171 |
| Chapitre 11 – J'ai besoin de changer d'air!..... | 173 |
| Je voudrais partir en vacances, mais je suis sous oxy- gène..... | 173 |
| J'aimerais me rendre à la montagne..... | 173 |
| Puis-je prendre l'avion?..... | 174 |
| Puis-je aller à l'étranger?..... | 175 |
| Chapitre 12 – Docteur, vous ne pouvez pas comprendre.... | 177 |
| Conclusion – Bonne chance, monsieur Tobacco!..... | 179 |
| Lectures..... | 181 |