

عندما يصبح المستحيل ممكنا....

تجربة رجل انتصر على السرطان



الكتاب
كلية الصيدلة
جامعة القاهرة

نصيرة زميرلين

الفهرس

الصفحة	العنوان
3	مقدمة
9	الفصل الأول: الرجل.. والمرض
11	- تعريف بالرجل
15	- د. شرايبر' والسرطان (إصابته بالمرض.. عودة المرض)
23	الفصل الثاني: السرطان.. رؤية ذاتية للطبيب ديفيد شرايبر
25	- الخلايا السرطانية
28	- الخلايا السرطانية.. والالتهابات
31	الفصل الثالث: نظام حياة.. في مواجهة السرطان
33	1-ال د. شرايبر وطب العواطف والمشاعر
33	أ- المريض وحاجته.. إلى الدعم
37	ب- الإحصائيات.. سلاح
38	ج- قوة وإيمان.. مشاعر وأحاسيس
42	2- رعاية نفسية متميزة.. في مواجهة السرطان
51	الفصل الرابع: الآلام.. وعلاجاتها
53	علاج الآلام.. بالإيجابية
56	علاج الآلام.. بتقنيات
62	3- برنامج حياة.. وأساليب مختلفة
69	الفصل الخامس: رعاية بدنية مدروسة في مواجهة السرطان
77	الفصل السادس: برنامج غذائي نموذجي في مواجهة السرطان
77	صحتك في.. غذائك
97	مراقبة الوزن.. مطلب اساسي

105.....	الأميغا3
117.....	الفصل السابع: الخلاصة
119.....	- الوقاية من السرطان ومنع عودة المرض (للمرضى)
126.....	- أغذية تمنع نمو الخلايا السرطانية (ومنها خلايا سرطان الثدي)
129.....	الفصل الثامن: عرض لحالات شفيت.. من السرطان