

التعلم الحركي والنمو البدني في التربية الرياضية

الأستاذ الدكتور
مروان عبد المجيد إبراهيم



المحتويات

13..... مقدمة

الباب الأول: التعلم الحركي

20..... تعريفات

22..... طرق التعلم

31..... أهداف التعلم

35..... مراحل التعلم

36..... العوامل المؤثرة في التعلم الحركي

40..... أهمية الحواس في التعلم الحركي

45..... حجم العوامل المؤثرة في التعلم

49..... كيفية عمل الدافع أو الحاجز بالتعلم

52..... علاقة البيئة والوراثة بالتعلم

53..... العوامل المؤثرة في التذكر والنسيان لعملية التعلم

55..... العوامل المساعدة على إتقان التعلم

63..... مبادئ التعلم الحركي

67..... منحني التعلم الحركي

الباب الثاني: نظريات التعلم

73.....	النظرية السلوكية
82.....	نظرية التعزيز لـ (دولارد وميللر)
85.....	نظرية الارتباط لـ (ثورندايك)
89.....	نظرية الجشطلت
91.....	نظرية جانبيه
92.....	نظرية بافلوف والاستجابة اللعابية
93.....	نظرية واطسون وتايمر
93.....	نظرية جثري
94.....	نظرية ميللر
94.....	سلوكية تولمان القصدية
95.....	نظرية هل السلوكية
95.....	نظرية مورر
95.....	نظرية الاشتراط الكلاسيكي لبافلوف
98.....	النظرية الإجرائية لمسيكز
99.....	النظرية البنائية لجان باجيه

الباب الثالث: مراحل التعلم الحركي

111.....	مرحلة التوافق الخام للحركة
----------	----------------------------

111.....	الخصائص العامة لهذه الحركة
119.....	التوافق الحركي في مرحلة التعلم الأولي - الخام
127.....	التوافق الدقيق للحركة
137.....	التوافق الحركي في مرحلة التعلم الثانية - الدقيق
142.....	ثبات الحركة
153.....	التوافق الحركي لهذه الحركة
161.....	مراحل التطور الحركي لتعلم فعالية رمي القرص على مستوى المبتدئين
162.....	مراحل تكتيك فعالية رمي القرص
165.....	طرق التعلم
165.....	انطرق الكلية
165.....	الطرق الجزئية
166.....	الطرق الكلية الجزئية
167.....	الإجراءات التي يعمل بها الجانب النفسي في عملية التعلم
168.....	مراحل التوافق الخام
178.....	مرحلة اكتساب التوافق الجيد للمهارة الحركية
182.....	مرحلة إتقان وتثبيت المهارة الحركية

الباب الرابع: التغذية المرتدة - الراجعة

190.....	مفهوم التغذية المرتدة - الراجعة
----------	---------------------------------

209.....	التغذية المرتدة ودورها في التعلم
210.....	مصادر التغذية المرتدة
213.....	أنواع التغذية المرتدة
213.....	التغذية الراجعة الأصلية
214.....	التغذية الراجعة الداخلية
214.....	التغذية الراجعة الخارجية
215.....	التغذية الراجعة الإضافية
215.....	التغذية الراجعة النهائية
215.....	التغذية الراجعة المتزامنة
216.....	التغذية الراجعة المضخمة (التعزيزية)
217.....	التغذية الراجعة الإعلامية
218.....	وظائف التغذية المرتدة
219.....	طرق عرض : التغذية الراجعة
220.....	توجيه التغذية الراجعة إلى أهداف الدرس
222.....	معوقات التغذية الراجعة
223.....	المراحل التي يمر بها المعلم قبل إعطاء التغذية المرتدة
224.....	التغذية المرتدة والإرشادات الحسية
230.....	استخدام مفهوم التغذية المرتدة

الباب الخامس: النمو

237.....	النمو البدني.....
239.....	النمو الحركي.....
243.....	العوامل المؤثرة في النمو.....
246.....	القوانين العامة للنمو.....
248.....	مراحل النمو.....
249.....	مرحلة الرضاعة.....
253.....	مرحلة الطفولة.....
257.....	مرحلة ما قبل المدرسة.....
260.....	مرحلة الدراسة الأولية.....
264.....	مرحلة الدراسة المتأخرة.....
269.....	مرحلة المراهقة الأولى.....
272.....	مرحلة المراهقة الثانية.....
275.....	مرحلة الرجولة.....
280.....	مرحلة الكهولة.....
285.....	المراجع.....