

التربية الرياضية لذوي الإعاقة

الأستاذ الدكتور
مروان عبد المجيد إبراهيم



الفهرس

15..... المقدمة

الباب الأول: نظرة تاريخية إلى المعوقين عبر العصور

19..... قديماً والعصور الوسطى

23..... نظرة الإسلام للمعوقين

29..... المعوقين في العصر الحديث

33..... تاريخ الألعاب الرياضية للمعوقين

39..... أهداف التربية الرياضية للمعوقين

الباب الثاني: الإعاقة

45..... ماهية الإعاقة

46..... الإعاقة لغةً واصطلاحاً

48..... الإعاقة - معاييرها - مظاهرها

51..... عوامل الإعاقة ومسبباتها

52..... حجم الإعاقة وواقع المعوقين في العالم والوطن العربي

55..... تصنيف الإعاقة

60..... أنواع الإعاقة

61..... أسباب الإعاقة

67..... كيفية الوقاية من الإعاقة

69..... الأسرة والوقاية من الإعاقة

69..... إرشادات للأسرة تجاه الطفل للوقاية من الإعاقة

الباب الثالث: تأهيل الفرد المعوق

73..... تأهيل الفرد المعوق

90..... المعوق

الباب الرابع: الفئات الخاصة والتربية الخاصة

97..... الفئات الخاصة

98..... التربية الخاصة

99..... أهداف التربية الخاصة

104..... التربية الرياضية للفئات الخاصة

105..... أغراض التربية الرياضية للفئات الخاصة

106..... كيفية اختيار الألعاب الرياضية للفئات الخاصة

108..... العوامل المؤثرة في الأنشطة الرياضية للخواص

110..... التدريب الرياضي للخواص

111..... التأثيرات الفسيولوجية للتدريب الرياضي

الباب الخامس: الرعاية الاجتماعية للفئات الخاصة

121..... اندماج المعوق في المجتمع

123..... تطور علاقة الفرد المعوق بنفسه

124..... تطور علاقة الفرد المعوق بالمجتمع

125..... علاقة الفرد المعوق بالآخرين

126..... أسباب تأخير مسيرة اندماج المعوق بالمجتمع

128..... مشاكل اندماج المعوق بالمجتمع

129..... الرعاية الاجتماعية للمعوقين

- 136..... الخدمات الاجتماعية في مراكز تأهيل المعوقين
- 145..... مهام وواجبات الأخصائي الاجتماعي في مجال التربية الخاصة

الباب السادس: الإعاقة الحسية

- 149..... القدرات الذهنية (الإعاقة العقلية)
- 162..... الإعاقات السمعية
- 172..... المكفوفين

الباب السابع: الإعاقات الجسدية

- 187..... المعوقون بإعاقات جسدية
- 193..... البتر
- 215..... المشلولون
- 225..... المعوقون حركياً بسبب الشلل المخي

الباب الثامن: اختبارات اللياقة البدنية للفئات الخاصة

- 243..... اللياقة البدنية للفئات الخاصة
- 245..... مكونات اللياقة البدنية
- 249..... الاختبارات والقياس للفئات الخاصة

الباب التاسع: الألعاب الرياضية للمعوقين

- 255..... كرة الهدف (الجرس) للمكفوفين
- 272..... كرة القدم للمعوقين ببتير الأطراف العليا
- 274..... كرة القدم السداسية للصرم

الباب العاشر: كرة السلة على الكراسي المتحركة للمقعدين

- 280..... تاريخ كرة السلة على الكراسي المتحركة

281..... هيكل وأهداف الاتحاد الدولي لكرة السلة

281..... قوانين اللعب لكرة السلة على الكراسي المتحركة

الباب الحادي عشر: ألعاب الميدان والمضمار للمعوقين

290..... مسابقات الميدان والمضمار للمعوقين

290..... ألعاب الميدان

292..... مواصفات الكرسي المتحرك

295..... القواعد العامة لمسابقات الجري بالكراسي المتحركة

297..... التششين بالرمح

300..... الجري

303..... التتابع

307..... سباق الموانع للمعوقين

315..... سباقات المضمار للمعوقين ببتر الأطراف العليا

318..... الوثب للمعوقين ببتر الأطراف العليا

322..... ألعاب القوى للمكفوفين

326..... الرياضة التنافسية للمعوقين بالشلل الدماغى

327..... ألعاب القوى لبتر الأطراف السفلى

328..... التششين بالصولجان

الباب الثاني عشر: المبارزة والرماية بالسهم للمعوقين

335..... المبارزة على الكراسي المتحركة للمعوقين

343..... الرماية بالسهم للمعوقين

الباب الثالث عشر: السباحة للمعوقين

- 356.....قواعد منافسات السباحة للمعوقين
- 357.....المعوقون في مستوى الفقرات الصدرية
- 358.....المعوقون في مستوى الفقرات العنقية
- 358.....المعوقون في مستوى الفقرات الصدرية السفلى والقطنية
- 359.....تقسيمات العوق في رياضة السباحة
- 359.....رياضة السباحة للمعوقين ببت الأطراف العليا
- 361.....رياضة السباحة للمعوقين ببت الأطراف السفلى
- 362.....رياضة السباحة للمعوقين بالشلل الدماغي
- 362.....أنواع مسابقات السباحة للمعوقين
- 367.....رياضة السباحة للمكفوفين وضعاف البصر

الباب الرابع عشر

رياضات التنس الأرضي وتنس الطاولة والبونج والبياردو للمعوقين

- 371.....التنس الأرضي للمعوقين
- 373.....تنس الطاولة للمعوقين
- 380.....البونج للمعوقين
- 384.....رياضة البياردو الأنجليزي للمعوقين

الباب الخامس عشر

رياضات القوة البدنية والتزحلق على الجليد ورياضات أخرى

- 389.....القوة البدنية للمعوقين
- 394.....التزحلق على الجليد للمعوقين

- 395.....الدراجات للمعوقين
- 396.....الفروسية للمعوقين
- 397.....الجولف للمعوقين

الباب السادس عشر

القانون الدولي لكرة السلة على الكراسي المتحركة للمقعدين

- 403.....القاعدة الأولى: التعريف باللعبة
- 404.....القاعدة الثانية: الكرسي المتحرك
- 407.....القاعدة الثالثة: الأبعاد وأدوات اللعب
- 427.....القاعدة الرابعة: الإداريون وواجباتهم
- 440.....القاعدة الخامسة: اللاعبين والبدلاء والمدربون
- 447.....القاعدة السادسة: قواعد التوقيت
- 457.....القاعدة السابعة: قواعد اللعب
- 477.....القاعدة الثامنة: المخالفات
- 487.....القاعدة التاسعة: الأخطاء الشخصية
- 504.....القاعدة العاشرة: الأخطاء الفنية
- 513.....القاعدة الحادية عشر: قواعد عامة

الباب السابع عشر: قانون الكرة الطائرة للمعوقين

- 531.....قانون الكرة الطائرة للمعوقين
- 573.....المراجع