

التحليل الحركي البيوميكانيكي

في مجالات التربية البدنية والرياضية

الأستاذ المساعد الدكتور
إيمان شاكر محمود
جامعة قطر

الأستاذ الدكتور
مروان عبد المجيد ابراهيم
جامعة لاهاي الدولية



الفهرس

9.....	المقدمة
الفصل الأول: التعلم الحركي	
16.....	تعريف التعلم
18.....	طرق التعلم
27.....	أهداف التعلم
30.....	مراحل التعلم
32.....	العوامل المؤثرة في التعلم الحركي
36.....	أهمية الحواس في التعلم الحركي
40.....	حجم العوامل المؤثرة في التعلم
47.....	علاقة البيئة والوراثة بالتعلم
50.....	العوامل المساعدة على إتقان التعلم
58.....	مبادئ التعلم الحركي
61.....	منحنى التعلم الحركي
64.....	مراحل التعلم الحركي
70.....	التوافق الخام للحركة
86.....	التوافق الدقيق للحركة
101.....	ثبات الحركة
116.....	أخطاء التعلم الحركي وإصلاحها

المكونات والعناصر الأساسية للتعليم الحركي في تدريب الأنشطة الرياضية.....	145
قواعد وأسس التدريب الرياضي.....	153
مراحل التدريب الرياضي.....	162
الدوائر التدريبية.....	165
الوحدة التدريبية.....	179

الفصل الثاني: علم الحركة

مفهوم علم الحركة.....	199
العوامل المؤثرة على الحركة.....	204
الخصائص المؤثرة على الحركة.....	206
الحركات المؤداة من الجهاز الحركي.....	208
حركة العمل والحركات الرياضية.....	210
الحركة الرياضية.....	211
الحركة الأصلية.....	215
مراحل الحركة.....	228
مجالات علم الحركة.....	229
تطور الحركة البشرية.....	230
حركة وسكون الاجسام.....	233
أنواع الحركة.....	235
خصائص الحركات الرياضية.....	237
الوزن الحركي.....	243

278.....	النقل الحركي
312.....	التوافق الحركي
323.....	نماذج استقبال المعلومات
326.....	المقارنة بين الواجب الحركي والأداء
326.....	نظام تحليل المعلومات
328.....	محاولات الاداء الحركي
334.....	التصرف الحركي
342.....	التوقع والتصور الحركي

الفصل الثالث: البايوميكانيك

361.....	ما هو علم البايوميكانيك
369.....	ما معنى البايوميكانيك
393.....	المحاور والمستويات
397.....	ما معنى التوازن
400.....	النظام الإحداثي ونسبية الحركة
303.....	الروافع أو العتلات
411.....	أمثلة في بعض الدراسات العلمية في التحليل الحركي البايوميكانيكي
425.....	التحليل الحركي البايوميكانيكي للسباحة
455.....	التحليل الحركي
456.....	مفهوم التحليل الحركي
461.....	طرق التحليل الحركي

- 473..... أساليب دراسة الحركة
- 477..... المبادئ الأساسية للتصوير
- 483..... المتغيرات الميكانيكية التي يمكن قياسها من خلال التصوير

الفصل الرابع: التحليل الحركي للألعاب الرياضية للمعاقين

- 493..... مفهوم الإعاقة
- 496..... مظاهر الإعاقة
- 499..... عوامل الإعاقة
- 500..... تصنيف الإعاقة
- 505..... أنواع الإعاقة
- 506..... أسباب الإعاقة
- 507..... المعوق .. تعريفه
- 509..... أهداف التربية الرياضية للمعوقين
- 514..... أغراض التربية الرياضية للمعاقين
- 516..... العوامل المؤثرة في الأنشطة الرياضية للمعاقين
- 519..... التدريب الرياضي للمعاقين
- 526..... التأثيرات الفسيولوجية للتدريب الرياضي للمعوقين
- 537..... التقويم والقياس في رياضة المعوقين
- 565..... الإسهام في تطوير الكفاءة الحركية
- 597..... تطور انحرركات الرئيسة
- 609..... الانعكاسات العصبية البدائية
- 615..... المراجع