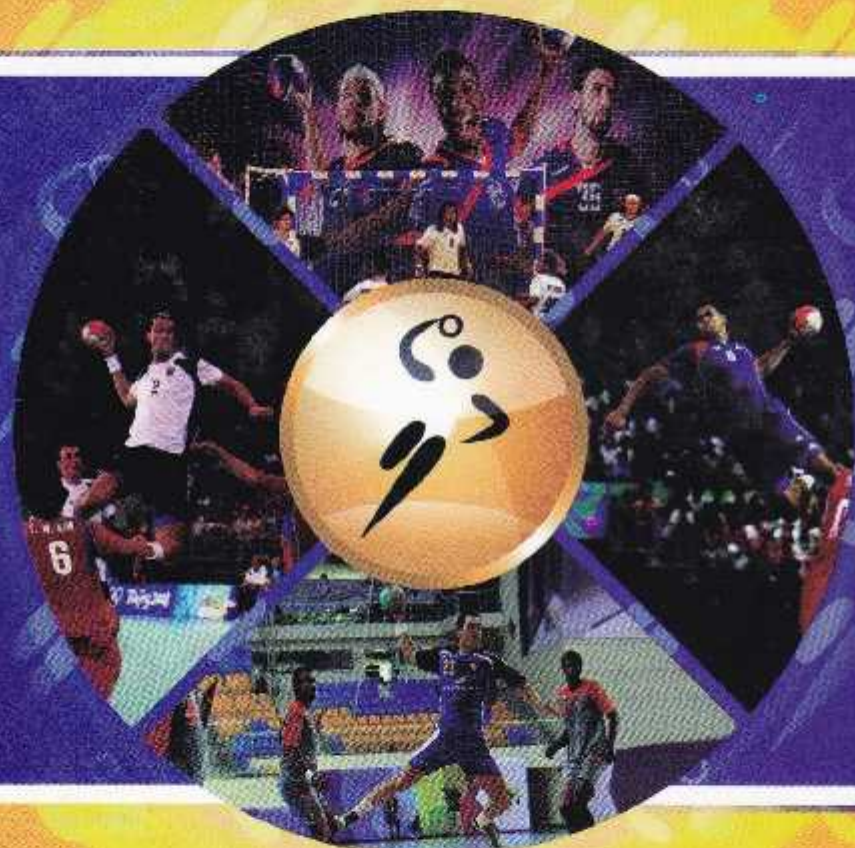


سايكولوجية كرة اليد



الدكتور
نبيل كاظم الجبوري

الدكتور
رائد عبد الأمير المشهدي



www.dardlah.com

الفهرس

19.....التقديم

الفصل الأول

السايكولوجي وسايكولوجية الرياضة

- 23.....المدخل إلى السايكولوجي وسايكولوجية الرياضة
- 24.....الفكر السايكولوجي في الفلسفة
- 43.....تاريخ تطور السايكولوجي
- 57.....تاريخ تطور سايكولوجية الرياضة
- 59.....ماهية السايكولوجي وسايكولوجية الرياضة
- 61.....أهداف السايكولوجي وسايكولوجية الرياضة
- 62.....وظائف ومهام سايكولوجية الرياضة
- 56.....المبادئ السايكولوجية
- 68.....المدارس السايكولوجية
- 74.....القياس السايكولوجي في العلوم التربوية والرياضية
- 80.....الأخصائي السايكولوجي
- 87.....السايكولوجيين الأوائل

الفصل الثاني

تاريخ لعبة كرة اليد ومهاراتها الأساسية

- 137.....نبذة تاريخية عن تطور لعبة كرة اليد العالمية
- 138.....كرة اليد في الدول العربية

140.....	تاريخ كرة اليد في العراق
142.....	تنفيذ مشروع المركز العراقي التخصصي لكرة اليد
144.....	أفضل مدرب في العالم
145.....	متطلبات إعداد فريق كرة يد
147.....	صفات مدرب كرة اليد
151.....	صفات لاعب كرة اليد
152.....	خطوط اللعب في كرة اليد
152.....	مراكز اللعب في كرة اليد
152.....	لاعب الارتكاز (الدائرة)
153.....	لاعب الزاوية (الجناح)
154.....	لاعب الساعد (الظهير)
154.....	صانع الألعاب (موزع)
155.....	حارس المرمى
161.....	المهارات الأساسية في كرة اليد
162.....	المهارات الهجومية
182.....	المهارات الدفاعية
187.....	مهارات حارس المرمى

الفصل الثالث

خطط اللعب في كرة اليد

193.....	الخطط الهجومية
197.....	مرحلة الهجوم السريع (الفردي)

197.....	مرحلة الهجوم السريع (الجماعي)
199.....	مرحلة الهجوم المنظم (هجوم المراكز)
200.....	مرحلة إنهاء الهجوم
201.....	التشكيلات الهجومية (طرائق الهجوم)
206.....	الدفاع في كرة اليد
208.....	الإعداد الخططي في كرة اليد
209.....	الخطط الدفاعية بكرة اليد
215.....	التشكيلات الدفاعية (طرائق الدفاع)

الفصل الرابع

الجوانب الانفعالية في كرة اليد

227.....	الضعف النفسى
241.....	القلق
252.....	الطلاقة النفسى
262.....	العدوان
280.....	النكاء الانفعالى
290.....	الاتزان الانفعالى
304.....	قوة الأنا

الفصل الخامس

القدرات العقلية في كرة اليد

329.....	ماهية القدرات العقلية
----------	-----------------------

330.....	مراحل العمليات العقلية
332.....	الاحساس
336.....	الادراك
339.....	الادراك الحس حركي
342.....	الانتباه
349.....	المعرفة والمعرفة الرياضية
356.....	التصور العقلي
363.....	الذكاء
388.....	الإبداع

الملاحق

411.....	مقياس الضغوط النفسية
417.....	مقياس القلق الرياضي
420.....	مقياس الطلاقة النفسية
425.....	مقياس السلوك العدواني
428.....	مقياس الذكاء الانفعالي
431.....	مقياس الاتزان الانفعالي
433.....	مقياس قوة الأنا
435.....	مقياس التفكير الإبداعي
439.....	اختبارات الانتباه
444.....	مقياس التصور العقلي

اختبار المعرفة القانونية 449

اختبار القدرات الإبداعية الحركية 453

اختبار التفكير السريع 460

المصادر 463