

Henri Clément



LE GUIDE  
DES MIELS

50 MIELS À DÉCOUVRIR

*Rustica éditions*

# SOMMAIRE

Introduction.....	6	Le miel de luzerne.....	37
<b>DÉCOUVRIR</b>		Le miel de metcalfa.....	38
<b>LE MONDE DES MIELS</b> .....	<b>9</b>	Le miel de pissenlit.....	39
Des miels variés.....	10	Le miel de rhododendron.....	40
Deux types d'apiculture.....	12	Le miel de romarin.....	41
Déguster un miel.....	14	Le miel de ronce.....	42
<b>LES MIELS MONOFLORAUX</b> .....	<b>17</b>	Le miel de sainfoin.....	43
Le miel d'acacia.....	18	Le miel de sapin.....	44
Le miel d'arbousier.....	19	Le miel de sarrasin.....	45
Le miel d'aubépine.....	20	Le miel de saule.....	46
Le miel de bourdaine.....	21	Le miel de serpolet.....	47
Le miel de bruyère blanche.....	22	Le miel de thym.....	48
Le miel de bruyère calluné.....	23	Le miel de tilleul.....	49
Le miel de bruyère « Erica ».....	24	Le miel de tournesol.....	50
Le miel de cerisier.....	25	Le miel de trèfle.....	51
Le miel de chardon.....	26	<b>LES MIELS POLYFLORAUX</b> .....	<b>53</b>
Le miel de châtaignier.....	27	Le miel de cause.....	54
Le miel de chêne.....	28	Le miel de forêt.....	55
Le miel de clémentinier.....	29	Le miel de garrigue.....	56
Le miel de colza.....	30	Le miel de haute montagne.....	57
Le miel d'eucalyptus.....	31	Le miel de maquis.....	58
Le miel de framboisier.....	32	Le miel de montagne.....	59
Le miel de houx.....	33	Le miel de printemps.....	60
Le miel de lavande.....	34	Les miels de la Réunion.....	61
Le miel de lavande maritime.....	35	Les miels de la Guadeloupe et de la Martinique.....	62
Le miel de lierre.....	36	Index.....	63