

Denis Vincent

L'ASTHME
AU
QUOTIDIEN

SANTÉ

EDITIONS
ODILE JACOB

Sommaire

<i>Avant-propos</i>	11
Chapitre 1 - « Asthme », qui es-tu ?	13
L'asthme est un ensemble de signes	14
Les signes communs de la crise d'asthme	16
Les deux types d'asthme	17
La crise d'asthme n'est pas la référence	18
L'asthme le plus fréquent	18
L'équivalent d'asthme	19
Selon les différentes allergies	20
Les différentes progressions de l'asthme	21
L'attaque d'asthme	22
L'état de mal asthmatique	22
L'asthme grave	22
L'asthme nocturne	23
Les autres présentations de l'asthme	24
L'asthme d'effort	24
L'asthme et l'estomac	25
L'asthme, l'aspirine et les polypes du nez	26
Les impressions de l'asthmatique	27
Chapitre 2 - « Asthme », où es-tu ?	31
L'asthme, maladie des bronches ?	31
Qu'est-ce que l'asthme ?	31
L'asthme en chiffres	36
De l'air, de l'air ! Comment respire-t-on lors de la crise d'asthme ?	37
Comment sont faits nos bronches et nos poumons ?	37
Attention, l'allergène arrive !	39
Les mécanismes associés	45
Les réactions allergiques	48
L'asthme intrinsèque	52

Ce qui ressemble à de l'asthme, ce qui a le goût de l'asthme, mais qui n'est pas de l'asthme !	54
La recherche trouve !	57
La recherche humaine	57
La recherche en laboratoire	58
Les cellules impliquées	59
Les messagers	66
Les systèmes nerveux	74
Les interactions de ces éléments	75
L'aide au diagnostic : « On ne soigne pas un examen complémentaire, mais un patient »	76
Affirmer l'hyperréactivité bronchique	77
Affirmer l'éventuelle nature allergique des troubles	79
Éliminer une autre maladie	85
Éliminer ce qui n'est pas un asthme	86
Chapitre 3 - L'asthme, ça se soigne !	87
Le passé révolu	87
Les années noires	87
Les années efficaces : nous y sommes !	88
Le paradoxe des années 1980-90	89
Le traitement moderne	91
Les moyens du traitement	91
Les objectifs du traitement	113
L'auto-surveillance	117
Les mesures particulières chez l'enfant	119
Comment vivre son traitement anti-asthmatique	120
L'asthme est-il une maladie chronique ?	120
Y a-t-il guérison de l'asthme ?	121
Quelle est la durée du traitement ?	121
Les mesures d'hygiène	122
Comment prendre ses sprays ?	128
La désensibilisation vaut-elle le coup ?	133
Doit-on craindre la cortisone ?	135
Faut-il avoir peur des médicaments contre l'asthme ?	136
Le traitement en station climatique et/ou thermale	138
Les médicaments du futur	139
Que penser du « sérum de tortue » ?	141
Les maladies fréquemment associées	142
L'asthme est-elle une maladie psychosomatique ?	145
Que deviendra l'asthme de notre enfant ?	146
L'asthme est-il héréditaire ?	146
La vie quotidienne de l'asthmatique	148
L'asthmatique et le tabac	148

L'asthmatique et le sport	148
L'asthmatique et la plongée sous-marine	150
L'asthmatique et le contrôle anti-dopage	152
L'asthmatique et les voyages	153
L'asthmatique et son enfance	156
L'asthmatique et le milieu scolaire	158
L'asthme chez la femme enceinte	158
L'asthmatique et le milieu professionnel	160
L'asthmatique et la climatisation	162
L'asthmatique et l'alimentation	162
L'asthmatique et la chambre à coucher	163
L'asthmatique et le ménage	164
L'asthmatique et l'humidité	165
L'asthmatique et les médicaments	165
L'asthmatique et sa vie sexuelle	168
L'asthmatique et l'homéopathie	168
L'asthmatique et les œufs de caille	169
L'asthmatique et les infections bactériennes	169
L'asthmatique et les infections virales	171
L'asthmatique et les pollens	172
Les urgences	175
Quand y a-t-il urgence ?	175
Qui appeler ?	179
Pourquoi solliciter en urgence ?	180
<i>En savoir plus</i>	181
Bibliographie	181
Liste des débitmètres de pointe	181
Liste des chambres d'expansion	181
Listes des produits à éviter chez l'asthmatique	183
<i>Conclusion</i>	191