

Denis Vincent

L'ASTHME  
AU  
QUOTIDIEN

SANTÉ

EDITIONS  
ODILE JACOB

# Sommaire

<i>Avant-propos</i> .....	11
<b>Chapitre 1 - « Asthme », qui es-tu ?</b> .....	13
L'asthme est un ensemble de signes .....	14
Les signes communs de la crise d'asthme .....	16
Les deux types d'asthme .....	17
La crise d'asthme n'est pas la référence .....	18
L'asthme le plus fréquent .....	18
L'équivalent d'asthme .....	19
Selon les différentes allergies .....	20
Les différentes progressions de l'asthme .....	21
L'attaque d'asthme .....	22
L'état de mal asthmatique .....	22
L'asthme grave .....	22
L'asthme nocturne .....	23
Les autres présentations de l'asthme .....	24
L'asthme d'effort .....	24
L'asthme et l'estomac .....	25
L'asthme, l'aspirine et les polypes du nez .....	26
Les impressions de l'asthmatique .....	27
<b>Chapitre 2 - « Asthme », où es-tu ?</b> .....	31
L'asthme, maladie des bronches ? .....	31
Qu'est-ce que l'asthme ? .....	31
L'asthme en chiffres .....	36
De l'air, de l'air ! Comment respire-t-on lors de la crise d'asthme ? .....	37
Comment sont faits nos bronches et nos poumons ? .....	37
Attention, l'allergène arrive ! .....	39
Les mécanismes associés .....	45
Les réactions allergiques .....	48
L'asthme intrinsèque .....	52

Ce qui ressemble à de l'asthme, ce qui a le goût de l'asthme, mais qui n'est pas de l'asthme ! .....	54
La recherche trouve ! .....	57
La recherche humaine .....	57
La recherche en laboratoire .....	58
Les cellules impliquées .....	59
Les messagers .....	66
Les systèmes nerveux .....	74
Les interactions de ces éléments .....	75
L'aide au diagnostic : « On ne soigne pas un examen complémentaire, mais un patient » .....	76
Affirmer l'hyperréactivité bronchique .....	77
Affirmer l'éventuelle nature allergique des troubles .....	79
Éliminer une autre maladie .....	85
Éliminer ce qui n'est pas un asthme .....	86
<b>Chapitre 3 - L'asthme, ça se soigne !</b> .....	87
Le passé révolu .....	87
Les années noires .....	87
Les années efficaces : nous y sommes ! .....	88
Le paradoxe des années 1980-90 .....	89
Le traitement moderne .....	91
Les moyens du traitement .....	91
Les objectifs du traitement .....	113
L'auto-surveillance .....	117
Les mesures particulières chez l'enfant .....	119
Comment vivre son traitement anti-asthmatique .....	120
L'asthme est-il une maladie chronique ? .....	120
Y a-t-il guérison de l'asthme ? .....	121
Quelle est la durée du traitement ? .....	121
Les mesures d'hygiène .....	122
Comment prendre ses sprays ? .....	128
La désensibilisation vaut-elle le coup ? .....	133
Doit-on craindre la cortisone ? .....	135
Faut-il avoir peur des médicaments contre l'asthme ? .....	136
Le traitement en station climatique et/ou thermale .....	138
Les médicaments du futur .....	139
Que penser du « sérum de tortue » ? .....	141
Les maladies fréquemment associées .....	142
L'asthme est-elle une maladie psychosomatique ? .....	145
Que deviendra l'asthme de notre enfant ? .....	146
L'asthme est-il héréditaire ? .....	146
La vie quotidienne de l'asthmatique .....	148
L'asthmatique et le tabac .....	148

L'asthmatique et le sport .....	148
L'asthmatique et la plongée sous-marine .....	150
L'asthmatique et le contrôle anti-dopage .....	152
L'asthmatique et les voyages .....	153
L'asthmatique et son enfance .....	156
L'asthmatique et le milieu scolaire .....	158
L'asthme chez la femme enceinte .....	158
L'asthmatique et le milieu professionnel .....	160
L'asthmatique et la climatisation .....	162
L'asthmatique et l'alimentation .....	162
L'asthmatique et la chambre à coucher .....	163
L'asthmatique et le ménage .....	164
L'asthmatique et l'humidité .....	165
L'asthmatique et les médicaments .....	165
L'asthmatique et sa vie sexuelle .....	168
L'asthmatique et l'homéopathie .....	168
L'asthmatique et les œufs de caille .....	169
L'asthmatique et les infections bactériennes .....	169
L'asthmatique et les infections virales .....	171
L'asthmatique et les pollens .....	172
Les urgences .....	175
Quand y a-t-il urgence ? .....	175
Qui appeler ? .....	179
Pourquoi solliciter en urgence ? .....	180

<i>En savoir plus</i> .....	181
Bibliographie .....	181
Liste des débitmètres de pointe .....	181
Liste des chambres d'expansion .....	181
Listes des produits à éviter chez l'asthmatique .....	183

<i>Conclusion</i> .....	191
-------------------------	-----