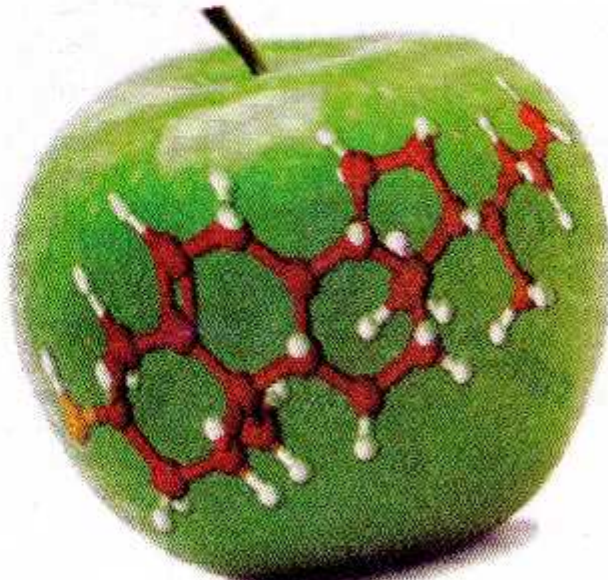


Ahmed GHOUINI

# **COURS DE NUTRITION - METABOLISMES**



*1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de médecine*



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

## SOMMAIRE ABREGE

|  |    |
|--|----|
| - BIOENERGETIQUE.....  | 5  |
| - ENERGETIQUE MUSCULAIRE.....  | 9  |
| - THERMOREGULATION.....  | 13 |
| - INTRODUCTION A LA NUTRITION.....                                   | 15 |
| - RATION ALIMENTAIRE ENERGETIQUE.....                                | 17 |
| - RATION ALIMENTAIRE NON ENERGETIQUE.....                            | 21 |
| - NOTIONS D'ADAPTATION DE LA NUTRITION A CERTAINES<br>SITUATION..... | 24 |
| - SECRETION DE L'INSULINE ET DU GLUCAGON.....                        | 26 |
| - REGULATION DU METABOLISME DES GLUCIDES ET DE LA GLYCEMIE           | 29 |
| - REGULATION DU METABOLISME DES LIPIDES.....                         | 31 |
| - REGULATION DU METABOLISME DES PROTEINES.....                       | 35 |
| - REGULATION DE LA FAIM.....   | 39 |
| - REGULATION DU METABOLISME HYDRO-ELECTROLYTIQUE...                  | 42 |
| - REGULATION DE LA CALCEMIE.....                                     | 45 |
| - REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES.....                                   | 47 |