



Boutebba Mourad

Stress et préparation mentale

Office des Publications Universitaires

SOMMAIRE

Partie Théorique

Option de la recherche	137
I.1 : Méthodologie de la recherche	138
I.2 : Analyse et interprétation des résultats de l'étude Expérimentale	153
I.3 : Discussion générale des résultats	227
Conclusion Générale	229
Résultats de la recherche	233
Recommandations	235
Bibliographie	237
Annexe	247