



# علم نفس الذات



تقنين استبيانات علم المجتمع الجزائري  
مفهوم الذات • تقدير الذات • فاعلية الذات • توكيد الذات



البروفيسور بشير معمرية  
جامعة الحاج لخضر - باتنة

7	الفصل الأول مفهوم الذات تقنين قائمة تينيسي لمفهوم الذات على البيئة الجزائرية
7	مقدمة.
11	تعريف مفهوم الذات.
21	أبعاد مفهوم الذات.
28	تمو مفهوم الذات.
31	مراحل نمو الذات.
33	العوامل المؤثرة في نمو مفهوم الذات
39	مفهوم الذات لدى المراهق.
41	نظريات الذات.
43	نظرية سنيج، كويمبس الظاهرية.
44	نظرية الذات عند سكارل روجرز.
50	نظرية فيليب فرنون
51	نظرية تيريزا جورديان، ميريفيلد
54	وجهة نظر فكتور ريمي
55	مفهوم الذات الخاص.
56	مفهوم الذات والدافع إلى الإنجاز.
63	مفهوم الذات ومصدر الضبط.
65	مفهوم الذات ومتغيرات نفسية أخرى.
76	مفهوم الذات والفرق بين الجنسين.

81	طبيعة مفهوم الذات ومشكلة قياسه.
89	مشكلة الدراسة.
89	التعريف بقائمة تينيسي لقياس مفهوم الذات.
91	بداية تصميم قائمة تينيسي لمفهوم الذات.
91	مكانة قائمة تينيسي لمفهوم الذات في مجال البحث النفسي.
95	الخصائص السيكومترية لقائمة تينيسي لمفهوم الذات.
95	1) الخصائص السيكومترية لقائمة تينيسي لمفهوم الذات على عينات أمريكية.
95	الصدق.
95	2) الخصائص السيكومترية لقائمة تينيسي لمفهوم الذات على عينات مصرية.
95	الصدق.
97	الثبات.
98	تقنين قائمة مفهوم الذات على البيئة الجزائرية.
98	الإجراءات الميدانية لتقنين قائمة مفهوم الذات على عينات جزائرية
98	الخصائص السيكومترية لقائمة مفهوم الذات على عينات جزائرية.
99	الصدق.
99	1) الصدق التمييزي.
100	2) الصدق الاتفاقي.
101	3) الارتباطات الداخلية.
102	الثبات.
102	1) طريقة إعادة تطبيق الاختبار.
102	2) معامل ألفا.
103	طريقة تطبيق القائمة وتصحيحها وتقدير درجة المفحوص.

104	مجالات استعمال الاستبيان.
104	أولاً: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.
106	ثانياً: الدرجات المعيارية الثانية.
109	تحديد مستويات مفهوم الذات.
117	الملاحق
117	الملاحق
117	الملحق الأول : قائمة تيميسي لقياس مفهوم الذات.
120	الملحق الثاني : توزيع البنود على أبعاد مفهوم الذات الخمسة.
122	الملحق الثالث : بنود الذات الجسمية التي تقيس الأبعاد العيادية.
124	الملحق الرابع : بنود الذات الشخصية التي تقيس الأبعاد العيادية.
126	الملحق الخامس : بنود الذات الاجتماعية التي تقيس الأبعاد العيادية.
128	الملحق السادس : بنود الذات الأسرية التي تقيس الأبعاد العيادية.
130	الملحق السابع : بنود الذات الأخلاقية التي تقيس الأبعاد العيادية.
132	الملحق الثامن : بنود نقد الذات التي تقيس الأبعاد العيادية.
133	<b>الفصل الثاني</b> <b>تقدير الذات</b> <b>تقنين ثلاث قوائم لتقدير الذات على البيئة الجزائرية</b>
133	مقدمة.
137	تعريف تقدير الذات.
144	تكوين تقدير الذات.
146	العوامل التي تؤثر في تكوين تقدير الذات.
148	تقدير الذات وعلاقته بمتغيرات نفسية أخرى.
155	الفروق بين الجنسين في تقدير الذات.
157	1) قائمة تقدير الذات إعداد: ستانلي كوبر سميث.



157	التعريف بالقائمة.
158	الإجراءات الميدانية لتقنين قائمة كوبر سميت لتقدير الذات على البيئة الجزائرية
158	الخصائص السيكومترية لقائمة كوبر سميت لتقدير الذات على عينة جزائرية.
158	الصدق.
158	(1) الصدق التمييزي.
160	(2) الصدق الاتفاقي.
160	(3) الصدق التعارضي أو التناقضي.
161	الثبات.
161	(1) طريقة إعادة تطبيق الاختبار.
161	(2) معامل الفا.
162	طريقة تطبيق القائمة وتصحيحها وتقدير درجة المفحوص.
162	مجالات استعمال الاستبيان.
163	أولاً: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.
164	ثانياً: الدرجات المعيارية الثانية.
165	تحديد مستويات تقدير الذات.
166	(2) قائمة جامعة تكساس لتقدير الذات للمراهقين والراشدين.
166	التعريف بالقائمة وبخصائصها السيكومترية.
166	الخصائص السيكومترية لقائمة جامعة تكساس لتقدير الذات على عينات أمريكية ومصرية.
167	الإجراءات الميدانية لتقنين قائمة جامعة تكساس لتقدير الذات على عينات جزائرية.
167	الخصائص السيكومترية لقائمة جامعة تكساس لتقدير الذات على عينات جزائرية.

167	(1) الصدق التمييزي.
169	(2) الصدق الاتفاقي.
169	(3) الصدق التعارضي. أو التناقضي.
169	الثبات.
170	(1) طريقة إعادة تطبيق الاختبار.
170	(2) معامل ألفا.
171	طريقة تطبيق القائمة والإجابة عن بنودها وتصحيحها وتقدير درجة المضمون.
171	مجالات استعمال الاستبيان.
172	أولاً: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.
172	ثانياً: الدرجات المعيارية التائية.
174	تحديد مستويات تقدير الذات.
175	(3) قائمة تقدير الذات القطرية.
175	التعريف بالقائمة وبخصائصها السيكومترية.
175	الخصائص السيكومترية لقائمة تقدير الذات على عينات قطرية.
176	لإجراءات الميدانية لتقنين قائمة تقدير الذات القطرية على عينات جزائرية
176	الخصائص السيكومترية لقائمة تقدير الذات على عينة جزائرية.
176	(1) الصدق التمييزي.
177	(2) الصدق الاتفاقي.
178	(3) الصدق التعارضي أو التناقضي.
179	الثبات.
179	(1) طريقة إعادة تطبيق الاختبار.
179	(2) معامل ألفا.
179	طريقة تطبيق القائمة وتصحيحها وتقدير درجة المضمون.

180	مجالات استعمال الاستبيان.
180	أولاً: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.
181	ثانياً: الدرجات المعيارية الثنائية.
183	تحديد مستويات تقدير الذات.
183	المراجع
187	الملاحق
193	الفصل الثالث فعالية الذات تصميم قائمة فعالية الذات وتقنينها على البيئة الجزائرية
193	الخطية النظرية لقائمة فعالية الذات.
196	تعريف فعالية الذات.
199	خصائص المرشحين في فعالية الذات.
199	التنظير في فعالية الذات.
203	فعالية الذات كمنبئ بالسلوك.
205	فعالية الذات وعلاقتها بمتغيرات أخرى.
207	قائمة فعالية الذات.
208	الخصائص السيكومترية لقائمة فعالية الذات.
208	الصدق والثبات على عينة التقنين.
208	الصدق.
208	(1) الصدق التمييزي.
209	(2) الصدق الاتفاقي.
210	(3) الصدق التعارض.
211	(1) طريقة إعادة تطبيق الاختبار.
211	(2) معامل ألفا.

212	طريقة تطبيق القائمة وتصحيحها وتقدير درجة المضمون.
212	مجالات استعمال الاستبيان.
213	أولاً: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.
213	ثانياً: الدرجات المعيارية التالية.
216	المراجع
218	الملحق
221	الفصل الرابع توكيد الذات تقنين قائمة توكيد الذات على البيئة الجزائرية
221	الخلفية النظرية لمفهوم توكيد الذات.
223	تعريف توكيد الذات أو السلوك التوكيدي.
225	متصل السلوك التوكيدي.
225	(1) السلوك التلاتوكيدي (السلوك الإذعائي).
225	(2) السلوك العدواني.
225	(3) السلوك التوكيدي.
226	خصائص الأفراد المؤكدين لذواتهم.
226	التعلم ومفهوم توكيد الذات.
228	توكيد الذات كمنهجية علاجية سلوكية.
228	علاقة توكيد الذات بمتغيرات نفسية أخرى.
229	التعريف بقائمة توكيد الذات.
230	الخصائص السيكومترية لقائمة توكيد الذات.
230	(1) في البيئة الأمريكية.
231	(2) في البيئة العربية.
231	تعريب القائمة.



231	الصدق.
232	الثبات.
233	الإجراءات الميدانية لتقنين قائمة توكيد الذات على البيئة الجزائرية
234	الخصائص السيكومترية للقائمة.
234	(1) الصدق التمييزي.
235	(2) الصدق الاتفاقي.
236	(3) الصدق التعارضي أو التناقضي.
236	الثبات.
236	(1) طريقة تطبيق وإعادة تطبيق الاختبار.
236	(2) طريقة حساب معامل ألفا كرونباخ.
237	طريقة تطبيق القائمة وتصحيحها وتقدير درجة المفحوص.
238	مفتاح تصحيح قائمة توكيد الذات.
238	مجالات استعمال قائمة توكيد الذات.
239	أولاً: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية.
239	ثانياً: الدرجات المعيارية التائية.
241	تحديد مستويات توكيد الذات
242	المراجع
244	الملحق
244	قائمة توكيد الذات إعداد جوزيف وولب، أرنولد لازاروس