

الدكتورة: زناد دليلت



# علم النفس الصحي

تناول حديث للأمراض العضوية المزمنة

العجز الكلوي المزمن و علاجه الهموديايز نموذجاً



دار الحديث الأدبية

# الفهرس

الصفحة	محتويات الكتاب
9	مقدمة
17	الإشكالية
26	فرضيات الدراسة
27	تحديد المفاهيم
35	أهداف وأهمية الدراسة
37	الباب الأول: الأسس النظرية للدراسة
37	الفصل الأول: التناولات النظرية المفسرة للصحة والمرض
39	تمهيد
39	I- لمحة تاريخية حول تطور النماذج المفسرة للصحة والمرض
40	1- مساهمة التحليل النفسي في تفسير الصحة والمرض
42	2- مساهمة الفيزيولوجيا في تفسير الصحة والمرض
43	3- مساهمة نموذج الضغط والمقاومة في تفسير الصحة والمرض
49	II- النماذج الكلاسيكية المفسرة للصحة والمرض
49	1- النموذج البيوسوسي
53	2- النموذج الوبائي
53	3- النموذج السيكوسوماتي
64	III- النماذج الحديثة في تفسير الصحة والمرض
64	1- النموذج السلوكي
67	2- علم النفس الطبي
70	3- علم نفس الصحة

79	الفصل الثاني: العجز الكلوي المزمن وتصفية الدم
81	I-الجهاز البولي
81	1- دراسة تشريحية للجهاز البولي
85	2- وظائف الكلية
86	3- تدهور عمل الكلية
86	II-العجز الكلوي وعلاج تصفية الدم
86	1- العجز الكلوي المزمن
88	2- تشخيص العجز الكلوي
89	3- أعراض وعلامات المرض الكلوي
89	4- أسباب العجز الكلوي
91	5- أنواع العجز الكلوي
91	1 العجز الكلوي العضوي
92	2- العجز الكلوي الوظيفي
93	3- العجز الكلوي الحاد
96	4- العجز الكلوي المزمن
100	6- علاج العجز الكلوي المزمن
101	1- الحمية
101	2- الأدوية
103	7- التقنيات المستخدمة في علاج العجز الكلوي المزمن
103	1- زرع الكلية
104	2- تصفية الدم عن طريق الأكياس. DPCA
104	3- تصفية الدم عن طريق الآلة Hemodialyse

104	1- تعريف اليمودياليز
106	2- كيفية استخدام جهاز التصفية
107	3- توظيف جهاز التصفية
108	4- مكونات جهاز التصفية
108	5- طرق إيصال دم المريض بالكلية الاصطناعية
109	6- مسار عملية تصفية الدم
110	7- تحضير المريض لبرنامج تصفية الدم
111	8- المضاعفات الناتجة عن علاج تصفية الدم
115	الفصل الثالث: سيكولوجية العجز الكلوي المزمن وتصفية الدم (اليمودياليز)
117	تمهيد
118	1- الاستجابات الانفعالية المصاحبة للمرض المزمن:
120	1- الإنكار
122	2- القلق
124	3- الاكتئاب
127	4- العدوانية
129	II- المعاش السيكولوجي للمريض
131	III- التغيرات التي تحدث في العائلة
132	IV- عمل الأخصائي النفسي مع مريض العجز الكلوي المزمن
135	V- التكيف السيكولوجي مع تصفية الدم
139	الفصل الرابع: سلوك الملاممة والنماذج النظرية المقسرة له
141	تمهيد

142	I- تعريف الملاءمة Compliance
143	II- العوامل المعرفية في الملاءمة
145	III- الخصائص النفسية الاجتماعية للمرضى غير المتلتمين
147	IV- النماذج المفسرة لسلوك الملاءمة
148	1- نموذج المعتقدات الصحية Rosenstock
155	2- نموذج مراحل تغيير Di Clémente & Prochaska
155	أ- مراحل التغيير
159	ب- سياقات التغيير
165	3- نموذج التسيير الذاتي Leventhal
165	أ- تقديم النموذج
170	ب- أهمية نموذج التسيير الذاتي
171	ج- صعوبات في نموذج التسيير الذاتي
172	V- كيف نقيس سلوك الملاءمة أو الامثال للتعليمات الطبية
175	الفصل الخامس: متغيرات تسيير الصحة والمرض
177	تمهيد
178	عوامل التعامل مع الأمراض المزمنة
178	i- إدراك وتصوير المرض
178	1- التعرف على المرض
180	2- شرح وتفسير الاعراض
182	3- اعتقادات المريض تجاه المرض المزمن
185	4- التصور المعرفي للمرض
191	5- تسيير الاستجابة للرعاية الطبية

194	6- المتغيرات المؤثرة في الاستجابة للمرض وطلب العلاج
197	II - استراتيجيات المقاومة
197	تمهيد
199	1- لحة عن المقاومة
199	2- التناولات القديمة للمقاومة
200	أ- النموذج الحيواني
200	ب- النموذج التحليلي
201	3- المقاومة: سمات وأنماط
206	4- حدود ونقائص النماذج القديمة
208	5- سمات الشخصية
210	6- تناول المعرفي للضغط والمقاومة
214	7- المقاومة أو استراتيجيات التكيف مع الضغط
216	8- تصنيف استراتيجيات المقاومة وطرق القياس
217	9- فعالية استراتيجيات المقاومة
222	III- نوعية الحياة
222	1- تعريف نوعية الحياة
223	2- نوعية الحياة لدى مرضى العجز الكلوي المزمن
230	IV- خصائص الشخصية
230	- دور خصائص وسمات الشخصية في الأمراض المزمنة
231	1- الأنماط أ، ب، ج
232	2- العصاية
233	3- القلق

233	4- الذهانية
233	5- بالقوة والصلابة
234	6- التحكم
234	7- التأؤل
234	8- فعالية الذات المدركة
234	9- سمة الانسجام والتناسق
237	الباب الثاني: الإجراءات المنهجية للدراسة
239	تمهيد
240	1- المنهج المطبق
240	2- الدراسة الاستطلاعية
242	3- العينة وخصائصها
246	4- أدوات جمع البيانات
246	1- الملاحظة
247	2- المقابلة العيادية
249	3- أدوات القياس
249	أ- مقياس تقدير الملامة
252	ب- قائمة استراتيجيات المقاومة للوضعية الضاغطة
255	ج- اختبار أيزنك للشخصية
257	د- مقياس المرض الكلوي ونوعية الحياة
260	و- استبيان إدراك المرص المعدل
263	5- إجراءات البحث
265	6- كيفية تحليل النتائج

267	الباب الثالث: عرض نتائج الدراسة ومناقشتها
269	تمهيد
269	I- تقديم نتائج دراسة الحالة
273	2- نتائج المقاييس النفسية
477	II- تقديم نتائج التحليل الإحصائي
478	1- نتائج المفحوصين على مقياس تقدير الملاءمة
479	2- نتائج المفحوصين على مقياس استبيان إدراك المرض - المعدل
486	3- نتائج المفحوصين على مقياس المرض الكلوي ونوعية الحياة - الصورة المصغرة
487	4- نتائج المفحوصين على مقياس استبيان أيزنك للشخصية
490	5- نتائج المفحوصين على مقياس استراتيجيات المقاومة للوضعيات الضاغطة
494	6- نتائج معاملات الارتباط بين الخصائص الفردية وسلوك الملاءمة
495	7- نتائج معاملات الارتباط بين الخصائص الفردية وإدراك المرض
496	8- نتائج معاملات الارتباط بين الخصائص الفردية ونوعية الحياة
497	9- نتائج معاملات الارتباط بين الخصائص الفردية وأبعاد الشخصية
498	10- نتائج معاملات الارتباط بين الخصائص الفردية واستراتيجيات المقاومة
499	11- نتائج معاملات الارتباط بين سلوك الملاءمة ومتغيرات (إدراك المرض، نوعية الحياة، أبعاد الشخصية واستراتيجيات المقاومة)
500	1.11 نتائج معاملات الارتباط بين سلوك الملاءمة وإدراك المرض
501	2.11 نتائج معاملات الارتباط بين سلوك الملاءمة ونوعية الحياة



502	3.11 - نتائج معاملات الارتباط بين سلوك الملاءمة وأبعاد الشخصية
502	4.11 - نتائج معاملات الارتباط بين سلوك الملاءمة واستراتيجيات المقاومة
503	12 - نتائج معاملات الارتباط بين إدراك المرض ونوعية الحياة
504	13 - نتائج معاملات الارتباط بين إدراك المرض وأبعاد الشخصية
505	14 - نتائج معاملات الارتباط بين إدراك المرض واستراتيجيات المقاومة
506	15 - نتائج معاملات الارتباط بين استراتيجيات المقاومة ونوعية الحياة
507	16 - نتائج معاملات الارتباط بين أبعاد الشخصية ونوعية الحياة
508	17 - نتائج معاملات الارتباط بين استراتيجيات المقاومة وأبعاد الشخصية
509	18 - تحليل الإنحدار
511	III - مناقشة النتائج
522	IV - تقديم البرنامج العلاجي النفسي المقترح
533	خاتمة
537	المراجع
548	الملاحق